

DEAR PARENTS: INFORMATION REGARDING THE PUBLICATION OF SPORT RESULTS

The recognition of “non-official” (outside/external) sport achievements will be dealt with on a term basis, by means of a sport bulletin dedicated to outside sport achievements. This will be released on the last Friday of the term.

Dit is ook belangrik dat ouers verstaan dat, om buitesportuitslae te verifieer, gaan die skool slegs uitslae publiseer wat vanaf 'n amptelike sportliggaam (bv. klub, WKOD, ens.) aan Mev. Salomina du Plessis (Sporthoof) gerig word.

Parents can send results, but official proof must be attached. Thank you for your co-operation.

SWIMMING

Daniël van Zyl het die volgende prestasies behaal, waar hy aan verskeie swemgalas deelgeneem het:

- Cape Coastal Grand Prix – 5 goue en 2 silwer medaljes
- Westelike Provinsie Kortbad Kampioenskappe – 2 goue, 2 silwer en 2 bronsmedaljes.

Christian Rosslee het tydens die Wes-Kaap Kampioenskappe 3 goue medaljes verower.

KARATE

Thalia Borman het deelgeneem aan die Karate Assosiasie Kaapstad Unicity se streeksproewe en het 2 goue medlajes verower in Kata en Kumite. Sy gaan later vanjaar deelneem aan die Wes-Kaap Provinsie Karateproewe.



Liam Hume

Tydens die OGKK Nasionale Kampioenskappe het Liam goud verwerf vir San Dan Gi en brons vir Kumite. Hy het ook deelgeneem aan die World Goju Ryu Karate Federation Championships in Italië.

GYMNASTICS

Cara van der Merwe het tydens die Wes-Kaap (vlak 5 WAG) Kampioenskappe gekwalifiseer om deel te neem aan die SA–spele wat in Pretoria plaasvind.

Tydens die Wes-Kaap Kampioenskappe het Juné Murray 'n tweede plek behaal in tuimel vlak 4. Sy het WP kleure verwerf en gekwalifiseer om deel te neem aan die SA–spele.

Cat Coetzer and Nua Neethling received Cape Town District Colours and took part in the Western Cape Championships.

Luke Spangenberg het 'n silwer medalje ontvang tydens die WP Kampioenskappe.

Miné Malherbe het tydens die Wes-Kaap Gimnastiek Kampioenskappe 'n bronsmedalje ontvang. Sy het ook deelgeneem aan die Kaapstad Distriksproewe waar sy 'n silwer medalje ontvang het.

Lia van Straten received a silver medal for vault. She will be participating at the SA Gymnastics Games in October.

Zadi van Straten received a silver medal for Beam, Floor and overall for the competition. She has also qualified for the SA gymnastics games in October.

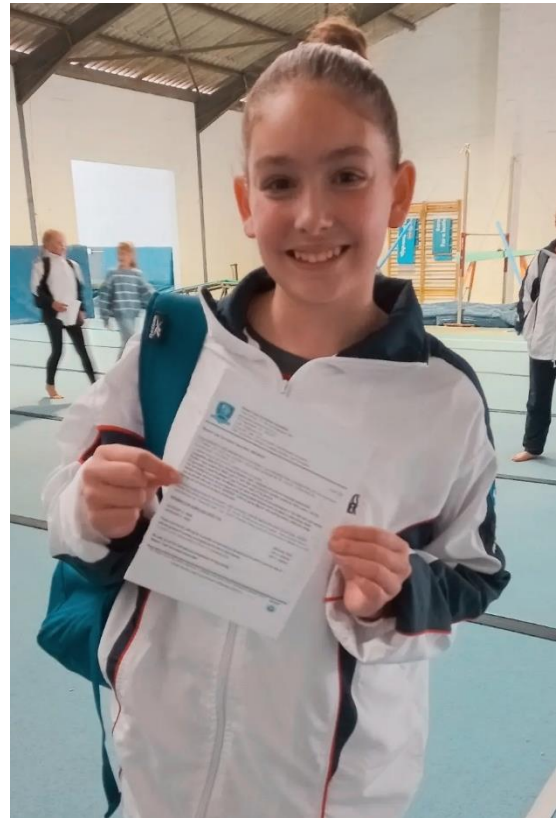
Mieke Serfontein het aan die Wes-Kaap Kampioenskappe (vlak 4 WAG) deelgeneem en is gekies om deel van die Wes-Kaapspan span te wees wat aan die SA–spele gaan deelneem.

Leah Brink and Danika Pengilly received their Western Cape Colours and will compete at the 2022 SA National Gymnastics Games.

Amelie van der Merwe het haar provinsiale kleure vir artistiese gimnastiek, asook tuimel, verwerf. Sy het by die provinsiale tuimelkompetisie vlak 6 gewen en 'n goue medalje verower.



Cat Coetzer



Mieke Serfontein



Luke Spangenberg



Miné Malherbe



Zadi van Straten



Lia van Straten

STOEI

Tydens die Westelike Provinsiale Kampioenskappe het Magnus van der Merwe 'n 2de plek behaal in Vrystyl.

INDOOR HOCKEY

Gisela du Toit, Bianca Steyn and Carli Murray have been selected to represent the Northern Knights u/12 Girls Indoor Hockey Team.

HORSE RIDING

Cara Hulme het deelgeneem aan die Sanesa Regionals waar sy gekwalifiseer het vir die WP B-span.

